

# 白内障自己判断テスト

あてはまるものにチェックをいれてください

- 1. 見えにくく不自由している、かすんでうっとうしい
- 2. 老眼鏡を使用しても活字が読みにくい
- 3. テレビの字幕などが見えなくなった
- 4. 離れた人の顔がよくわからない
- 5. 距離感がなくなってきた、転ぶことが多くなった、また階段の上り下りが不安だ
- 6. 左右の視力の差があり、見えにくい方の目が良い方の目のじゃまをしているような気がする
- 7. 自動車免許の更新ができなかった、または見えにくいせいで、運転に不安がある
- 8. 眼鏡を作り直そうと思ったが、視力が出ないと言われた
- 9. 天気の良い日にはまぶしくて困ることが多い
- 10. 視力が回復するなら、手術を受けてでも回復させたいと思っている

## 判定

**3項目以内**: 現在のところ手術の必要は無いようですが、定期的な検査は欠かさないようにしましょう。

**4-6項目**: 視力低下の兆候があります。眼鏡を掛けている方、眼鏡は合っているでしょうか？合っていないければ、直しておいた方が良いでしょう。

**7-10項目**: **かなり視機能が低下してきています**。日常生活で見えないためにひどくつらい事はありませんか？ 視力検査を受けてみて、視力が明らかに不足しているならば、手術を受けることを積極的に考えてください。我慢していても白内障が治ることはありません。不明な点は遠慮なくかかりつけ医師にご相談下さい。



今福 鶴見  
みらい眼科皮膚科クリニック  
MIRAI EYE & SKIN CLINIC